

WWW.LESCHOCHOTTES.COM



LES  
CHOCHOTTES®  
*laboratoire*

---

**PREMIÈRE MARQUE  
FRANÇAISE  
DE PARA KINÉSITHÉRAPIE**

---

ACCOMPAGNE LES  
**MOUVEMENTS**  
*DE VOTRE*  
**QUOTIDIEN**  
!

---

*CATALOGUE PROFESSIONNELS DE SANTÉ // ÉDITION MMXIX*



*Mais au fait c'est quoi les Chochottes ? Ne vous fiez pas à la photo ci-dessus, à ces lutteurs de foire d'un autre temps qui eux n'étaient pas des chochottes, mais qui restent étroitement liés à l'histoire des Chochottes. Vous n'y comprenez rien ? C'est normal. On va vous raconter l'histoire des Chochottes. Cette photo, c'est nos aïeux, lutteurs de foire dans le midi de la France. Des costauds qui, après la guerre de 1870, servaient d'exemple par leur courage et leur force pour éduquer l'ardeur belliqueuse des jeunes citoyens. Nous, leurs descendants, on leur rend hommage en leur faisant faire un tour du monde de New York à Hong Kong en passant par les Champs-Élysée et toutes les villes de provinces françaises qui souhaitent les rencontrer. Nos aïeux signent une identité visuelle unanimement saluée. Un graaaaaaaaaaaaaaaaaand merci.*



*Les Chochottes,  
c'est nous !*

## LE LABORATOIRE LES CHOCHOTTES ACCOMPAGNE LES MOUVEMENTS DU QUOTIDIEN.

*Né de l'observation et d'une volonté de prolonger le soin au quotidien, le laboratoire les Chochottes a été créé en 2010 par **Sylvie Couderc** Kinésithérapeute Ostéopathe.*

Toute la technologie des Chochottes est conçue pour prolonger les séances de kinés.

### Faites bénéficier à vos clients de l'expertise :

- de produits de thermo-cryothérapie faisant l'objet d'un dispositif médical,
- d'un brevet pour un outil d'auto-rééducation pour l'arthrose de la main,
- d'une gamme de soins ciblés,

avec toujours en plus un conseil d'usage simple à réaliser.

Pour nos gammes thermo-cryothérapie nous adoptons volontairement une **production solidaire**.

Nos gammes de soins sont **sans substances controversées**.

Notre sourcing matières premières privilégie des **filères courtes**.

Le packaging et la communication de la marque Les Chochottes ont été récompensés en 2011 par un prix international : les **Reddot design Award**.

**Au fil des ans, Les Chochottes est devenue naturellement la  
1<sup>ÈRE</sup> MARQUE DE PARA-KINÉSITHÉRAPIE EN FRANCE.**

Le laboratoire les chochottes est dirigé aujourd'hui par **Grégoire Couderc**.



reddot design award



Améliore la souplesse de leurs mouvements

Bénéficient de conseils personnalisés

Des produits désirables et responsables

## VOUS SOUHAITEZ...

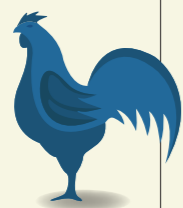
- Des produits 100% naturels, 100% règlementés
- Renforcer au quotidien la pertinence de vos conseils
- Innover en encourageant de nouvelles manières de produire et consommer

## ...NOS SOLUTIONS

- Dispositifs médicaux et antalgiques 100% naturels pour les muscles et les articulations
- Conseils kinés personnalisés pour chaque produits
- Développer l'autonomie avec des outils d'auto rééducation (brevet déposé)

## NOS VALEURS

- **PRODUCTION SOLIDAIRE :** confection de nos coussins avec des centres d'aides par le travail
- **PRODUITS MANUFACTURÉS EN FRANCE**



Nos produits sont utilisés en soin dans

**1400**  
CABINETS

de  
KINÉSITHÉRAPEUTES

## RÉSEAU COMMERCIAL



**DES RENCONTRES AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ**

Salon Réeduca Paris dédié aux Kinésithérapeutes  
Rencontres et collaborations avec des CHU  
(Service rhumatologie CHU Toulouse)



Distribués dans  
**1100**  
PHARMACIES  
en France.

**70%** de nos clients ont un panier moyen supérieur à **1400** euros.

Nos produits se retrouvent aussi au Bon Marché Rive Gauche et aux Galeries Lafayette des Champs-Élysées.

# SOMMAIRE

**CONSEIL EXPERT :**  
NOS FORMATIONS PRODUITS

TUTORIELS : PANSEMENT OCCLUSIF, MODE DE MASSAGE...

PAGE **06**



## NOS GAMMES

### GAMME THERMO/CRYOTHÉRAPIE

RÉF.	NOM PRODUIT	INDICATION PRINCIPALE	LE + KINÉ!	CODE EAN13	PAGES
LOMB	<b>LA LOMBAIRE</b>	LUMBAGO	<b>CHALEUR PÉNÉTRANTE</b>	3 401 042 177 946	<b>07</b>
CERV	<b>LA CERVICALE</b>	TORTICOLIS	<b>CHALEUR PÉNÉTRANTE</b>	3 401 042 178 196	<b>08</b>
NOU	<b>LE NOUNOURS</b>	COLITES	<b>CHALEUR PÉNÉTRANTE</b>	3 401 042 178 028	<b>09</b>

### GAMME AUTO-RÉÉDUCATION

RÉF.	NOM PRODUIT	INDICATION PRINCIPALE	LE + KINÉ!	CODE EAN13	PAGES
MAR	<b>LA MOUFLE</b>	ARTHROSE MAIN	<b>AUTO-RÉÉDUCATION</b>	3 401 060 299 200	<b>10-11</b>

### GAMME SOINS

RÉF.	NOM PRODUIT	INDICATION PRINCIPALE	LE + KINÉ!	CODE EAN13	PAGES
ARGR	<b>CRÈME ARGILE ROUGE &amp; ARNICA</b>	FOULURE / ENTORSE	<b>PANSEMENT OCCLUSIF</b>	3 401 396 679 936	<b>12</b>
TEND	<b>LINIMENT DU SPORTIF</b>	EFFORT ET RÉCUPÉRATION	<b>MASSAGE SPORTIF</b>	3 401 396 680 017	<b>13</b>
BE COOL	<b>SPRAY BE COOL</b>	RELAXATION	<b>EN DIFFUSION</b>	3 401 396 680 185	<b>14</b>
BAUM	<b>BAUME DES CHOCHOTTES</b>	CONTRACTURE	<b>MASSAGE PONÇAGE FRICTION</b>	3 401 396 680 307	<b>15</b>
GELF	<b>GEL FITNESS</b>	MINCEUR	<b>MASSAGE MINCEUR</b>	3 770 010 841 005	<b>16</b>

## NOS OUTILS MARKETING

PLV SOL, MINIDÉPLIANTS, POSTER VITRINE, TOTE BAG...

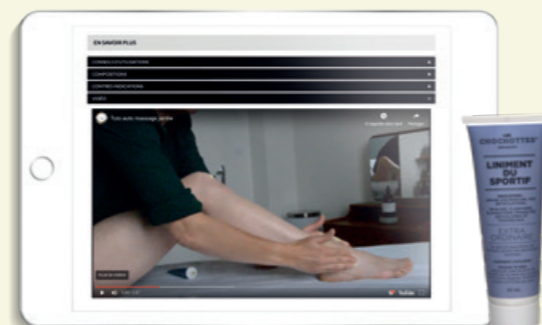
PAGES **17-18**

## ACCOMPAGNEZ LE MOUVEMENT DE VOS CLIENTS AVEC LES VIDÉOS CONSEILS DE NOS KINÉS.

### RÉCUPÉRATION APRÈS UN EFFORT : **AUTO-MASSAGE DES JAMBES**

[voir explications p.13 du catalogue]

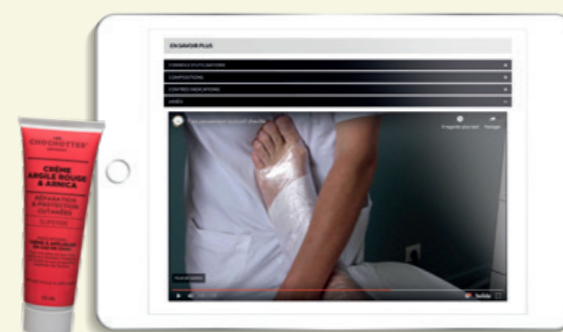
**LIEN VIDÉO :**  
<https://leschochottes.com/soins-du-sportif/24-liniment-du-sportif.html>



### RÉALISER UN **PANSEMENT OCCLUSIF**

[voir explications p.12 du catalogue]

**LIEN VIDÉO :**  
<https://leschochottes.com/soins-du-sportif/18-emplatre-argile-rouge.html>



### RÉÉDUCATION **ARTHROSE MAIN & POIGNET**

[voir explications p.11 du catalogue]

**LIEN VIDÉO :**  
<https://leschochottes.com/thermotherapie-cryotherapie/29-moufle-3401060299200.htm>



**DÉCOUVREZ AUSSI NOTRE  
MODULE DIAGNOSTIC SUR :**  
<https://leschochottes.com/>









# COUSSINS EMLÂTRE **CERVICALE** À BASE DE GRAINES DE LIN

#### CONCEPTION PAR KINÉSITHÉRAPEUTE :

CE MODÈLE A UNE DIMENSION ÉTUDIÉE POUR NE PAS RECOUVRIR ET CHAUFFER LES CARREFOURS ARTÉRIOVEINEUX DE LA ZONE SUS-CLAVICULAIRE. LA DENSITÉ DE GRAINE DE LIN CONTENUE DANS LE COUSSIN PERMET D'ÉPOUSER PARFAITEMENT LA ZONE DU COU OU UNE AUTRE ZONE DU CORPS (FRONT, BRAS...) AUX CONTOURS ÉTROITS ET FINS.

**ALTERNATIVE AUX PATCHS  
CHAUFFANTS**  
**EXCELLENTE INERTIE THERMIQUE**  
**RÉUTILISABLE**  
**ÉCONOMIQUE**









		
<b>THERMO- THÉRAPIE</b>	<b>CRYO- THÉRAPIE</b>	<b>HUILES ESSENTIELLES</b>
 <b>750W 2,5'</b>	 <b>4 H</b>	DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN
PLIER LE COUSSIN EN DEUX MALAXER AVANT L'APPLICATION	 <b>1 H</b>	

### **SOULAGE VOS DOULEURS**

TORTICOLIS,  
MAUX DE TÊTE, ENTORSES,  
AIDE À LA RELAXATION

### **DOUBLE EFFICACITÉ**

CHALEUR THÉRAPEUTIQUE  
HYDRATANTE  
+  
VERTUS DES PRINCIPES  
ACTIFS ANTI-INFLAMMATOIRES  
NATURELS DES GRAINES DE LINS

LUMBAGOS	
TORTICOLIS	
DOULEURS ABDOMINALES, COLITES	
ENTORSES, ECCHYMOSES	
MIGRAINES, DOULEURS DENTAIRES	
SCIATIQUES	
RHUMES, BRONCHITES, SINUSITES	
ANTISTRESS, RELAXATION, TROUBLES DU SOMMEIL	

#### INGRÉDIENTS 100% NATURELS

100% VELOURS DE COTON ÉCOLOGIQUE  
GRAINES DE LIN OLÉAGINEUX 0% IMPURETÉS SANS OGM SANS TRAITEMENT POST RECOLTE.



**DIMENSIONS :** 52 X 12 CM  
**POIDS:** 0.7 KG  
100% COTON,  
VELOURS 1000 RAIES

**Manufacturé en France**  
Modèle déposé - Dispositif Médical de Classe I



# COUSSINS EMPLÂTRE LOMBAIRE À BASE DE GRAINES DE LIN

**CONCEPTION PAR  
KINÉSITHÉRAPEUTE :**

CE MODÈLE A UNE DIMENSION POUR ENVELOPPER LES ZONES DU CORPS SUIVANTES : LOMBAIRE, VENTRE, ÉPAULES, ETC.

CE MODÈLE A PLUS DE COMPARTIMENTS AFIN D'AUGMENTER LA DENSITÉ, POUR UNE PLUS GRANDE INERTIE THERMIQUE. IL EST PLUS RIGIDE ET S'APPLIQUE SUR DES ZONES DU CORPS AUX CONTOURS LARGES.

- ALTERNATIVE AUX PATCHS CHAUFFANTS
- EXCELLENTE INERTIE THERMIQUE
- RÉUTILISABLE
- ÉCONOMIQUE

**THERMO-THÉRAPIE** 750W 2,5' Plier le coussin en deux malaxer avant l'application

**CRYO-THÉRAPIE** 4H

**HUILES ESSENTIELLES** Demander conseil à votre pharmacien

**SOULAGE VOS DOULEURS**

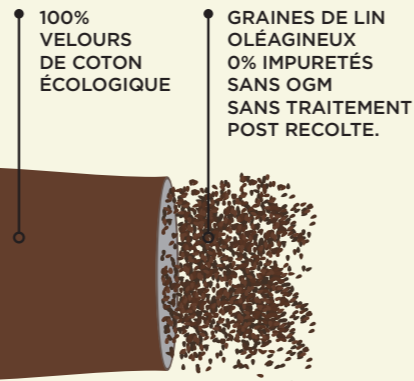
LUMBAGO, DOULEURS ABDOMINALES, MUSCULAIRES, SCIATIQUES...

**DOUBLE EFFICACITÉ**

CHALEUR THÉRAPEUTIQUE HYDRATANTE + VERTUS DES PRINCIPES ACTIFS ANTI-INFLAMMATOIRES NATURELS DES GRAINES DE LINS

LUMBAGOS	🔥💧
TORTICOLIS	
DOULEURS ABDOMINALES, COLITES	🔥💧
ENTORSES, ECCHYMOSES	
MIGRAINES, DOULEURS DENTAIRE	
SCIATIQUES	❄️
RHUMES, BRONCHITES, SINUSITES	🔥💧
ANTISTRESS, RELAXATION, TROUBLES DU SOMMEIL	🔥💧

**INGRÉDIENTS  
100% NATURELS**



**DIMENSIONS :** 38 X 28 CM  
**POIDS:** 1.4 KG  
100% COTON, VELOURS 1000 RAIES

**Manufacturé en France**  
Modèle déposé - Dispositif Médical de Classe 1



**CONCEPTION PAR  
KINÉSITHÉRAPEUTE :**

CE MODÈLE A UNE DIMENSION ET UNE FORME ADAPTÉE AUX ENFANTS. IL ÉPOUSE PARFAITEMENT LE VENTRE, LA DENSITÉ DE GRAINES EST PLUS FAIBLE. NOUS LE FABRIQUONS EN VELOURS DE COTON LISSE, POUR LE RENDRE PLUS «CÂLIN».

**UTILISÉ EN SERVICE PÉDIATRIQUE  
PROCURE UNE CHALEUR DOUCE & APAISANTE**

**THERMO-THÉRAPIE** 750W 2,5' Plier le coussin en deux malaxer avant l'application

**CRYO-THÉRAPIE** 4H

**HUILES ESSENTIELLES** Demander conseil à votre pharmacien

# COUSSINS EMPLÂTRE LE NOUNOURS À BASE DE GRAINES DE LIN

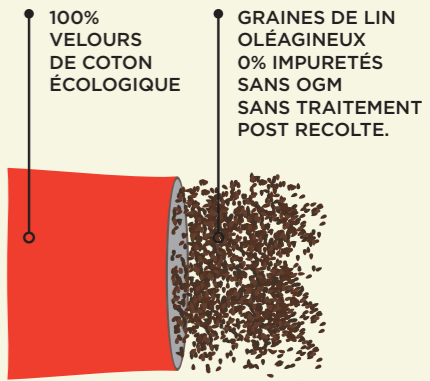
**SOULAGE TES BOBOS**

DOULEURS ABDOMINALES, COLITES, T'AIDE À T'ENCORMIR...

**TACHOCHOTTE SUPER CALIFRAGILISTIC EXPIDÉLILICIEUSE**

LUMBAGOS	
TORTICOLIS	
DOULEURS ABDOMINALES, COLITES	🔥💧
ENTORSES, ECCHYMOSES	
MIGRAINES, DOULEURS DENTAIRE	
SCIATIQUES	
RHUMES, BRONCHITES, SINUSITES	🔥💧
ANTISTRESS, RELAXATION, TROUBLES DU SOMMEIL	🔥💧

**INGRÉDIENTS  
100% NATURELS**



**DIMENSIONS :** 23 X 25 CM  
**POIDS:** 0.6 KG  
100% COTON, VELOURS 1000 RAIES

**Manufacturé en France**  
Modèle déposé - Dispositif Médical de Classe 1



# MOUFLE D'AUTO-RÉÉDUCATION

À BASE DE GRAINES DE LIN



**AVANTAGES, COMBINE**

**LES VERTUS DES TRAITEMENTS :**

- BAINS DE PARAFFINE
- CATAPLASMES DE BOUE
- CRYOTHÉRAPIE
- EXERCICES DE RÉÉDUCATION AVEC DES OBJETS DU QUOTIDIEN

**NOTRE SOUHAIT :**

**AIDER LE PATIENT À MAINTENIR L'AUTONOMIE ET LA QUALITÉ DE VIE AU QUOTIDIEN.**

UTILISÉ EN CHU (Toulouse service rhumatologie)

**OUTIL D'AUTO-RÉÉDUCATION DE LA MAIN & DU POIGNET**

ARTHROSE, RHUMATISME DES MAINS, POLYARTHRITE, INFLAMMATION, SYNDROME DE RAYNAUD, POST-OPÉRATOIRE : CANAL CARPIEN, LUXATION, AUTRES...

ASSOCIE EN UN SEUL PRODUIT THERMO/CRYOTHÉRAPEUTIQUE & OUTIL D'AUTO-RÉÉDUCATION

ÉPOUSE PARFAITEMENT LA MAIN

●	●	●
<b>THERMO-THERAPIE</b>	<b>CRYO-THERAPIE</b>	<b>HUILES ESSENTIELLES</b>
750W 2,5'	4 H	DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN
PLIER LE COUSSIN EN DEUX MALAXER AVANT L'APPLICATION	1 H	

## ARTHROSE DOIGTS & POIGNET

**MOUFLE D'AUTO-RÉÉDUCATION :** moufle garnie de graines de lin.

**OUTIL D'AUTO-RÉÉDUCATION DE LA MAIN ET DU POIGNET**

La quantité de graines saisie lors de l'exercice va conditionner l'entretien et, à terme, la récupération articulaire et musculaire.

**EXERCICES**

**Comment bien faire l'exercice :**  
Chauffer préalablement la moufle. Poser la moufle sur une table. Glisser la main à l'intérieur.

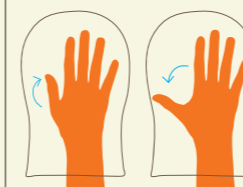
- Durée des mouvements :**
- Maintenir la position 5 à 10 secondes et relâcher.
  - Réaliser des séries de 5 mouvements. Travailler à votre rythme et arrêter l'exercice si trop douloureux.

**TRAVAIL DE LA PINCE POUCE INDEX**

**Objectif :** Entretien et améliorer la mobilité nécessaire à la saisie d'un objet plus ou moins lourd, plus ou moins petit.

**Objet quotidien :** Feuille, stylo, etc...

**Action :** Main à plat, pouce ouvert, ramener le pouce contre l'index puis le passer sous la paume de la main. Réouvrir le pouce et recommencer 10 fois le mouvement.



**TRAVAIL DE LA FORCE DE LA MAIN**

**Objectif :** Entretien et améliorer la liberté des doigts. Travail de la prise globale ou fine en fonction des graines saisies.

**Objet quotidien :** Carafe, épingle, etc...

**Action :** Main à plat, doigts écartés. Ramener les doigts vers la paume de la main en enserrant les graines pour les malaxer. Répéter l'exercice avec chaque doigt. Pouce/Index, Pouce/Majeur, Pouce/Annulaire, Pouce/Auriculaire.



**TRAVAIL DE L'OUVERTURE DE LA MAIN**

**Objectif :** Permettre à la main de saisir un objet de grande taille.

**Objet quotidien :** Bol, verre, etc...

**Action :** Main à plat, doigts serrés. Ecarter les doigts dans leur ensemble et ramener. Lever 1 par 1 chaque doigt contre la moufle.

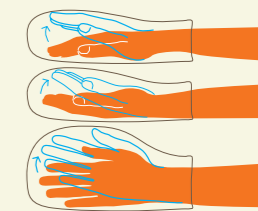


**TRAVAIL DE LA FORCE DU POIGNET**

**Objectif :** Conserver la souplesse et renforcer le poignet pour porter des objets plus ou moins lourds, ou se protéger en cas de chute.

**Objet quotidien :** Sac poubelle, casserole, etc...

**Action :** L'avant-bras reste fixe sur la table. Main à plat, relever la main en maintenant l'avant-bras sur la table. Main sur le dos, relever la main. Main sur le côté, pouce en haut, relever la main.



**INGRÉDIENTS 100% NATURELS**

- 100% VELOURS DE COTON ÉCOLOGIQUE
- GRAINES DE LIN OLÉAGINEUX 0% IMPURETÉS SANS OGM SANS TRAITEMENT POST RECOLTE.



**DIMENSIONS :** 34 X 22 CM

**POIDS:** 1.4 KG

100% COTON, VELOURS 1000 RAIES

Manufacturé en France  
Modèle déposé - Dispositif Médical de Classe 1

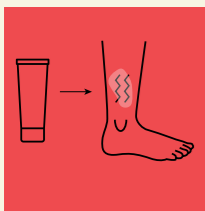


# CRÈME ARGILE ROUGE & ARNICA

L'argile rouge, très riche en oligoéléments, permet d'assurer une reconstitution cellulaire saine. Associée aux huiles et extraits hydroglycoliques d'arnica, de lin, de réglisse, l'argile rouge lutte pour prévenir la formation de bleus, de bosses et d'inflammations. En présence d'EHG de vigne rouge, l'irrigation cellulaire sera augmentée en prévenant la formation des œdèmes et hématomes.

## CONSEILS D'UTILISATION :

BIEN MALAXER LE TUBE AVANT USAGE ET APPLIQUER LA CRÈME SUR LA ZONE ENDOLORIE, SUR UNE SURFACE LARGE, ET SUR UNE ÉPAISSEUR DE 2 À 3 MM ET RÉALISER UN PANSEMENT OCCUSIF



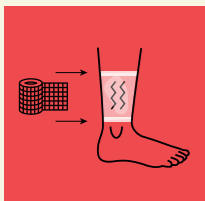
### Etape 1

Appliquer une fine couche sur la zone sensible.



### Etape 2

Entourer la zone de film alimentaire pour couvrir sans serrer et couper avec un ciseau à bout rond.



### Etape 3

Ajouter sur la zone une bande velpeau pour contenir le film et éviter qu'il glisse avec la crème et scotchier.



### Etape 4

Garder le pansement toute la nuit.



### Etape 5

Dérouler le pansement et laver à l'eau savonneuse. Répéter si nécessaire.



**ACTIFS 100% D'ORIGINE NATURELLE SANS COLORANTS, SANS PARFUMS DE SYNTHÈSE, VEGAN**

#### COMPOSITION :

Water, Illite (Argile rouge), Glycerin, Arnica Montana (Extrait hydroglycolique d'arnica), Vitis vinifera (Extrait hydroglycolique de Vigne rouge), Propylène Glycol, Polyacrylamide (and) c13-14 Isoparaffin (and) Laureth-7, Helianthus Annuus Seed Oil (and) Arnica Montana (Huile végétale d'Arnica dans huile de Tournesol), Dehydroacetic acid (and) Benzyl alcohol, Glycyrrhiza glabra (Extrait hydroglycolique de Réglisse), Linum usitatissimum (Huile de Lin).

**NE PAS APPLIQUER SUR DES PLAIES OUVERTES DÉCONSEILLÉ AUX FEMMES ENCEINTES ET AUX FEMMES ALLAITANTES**  
**USAGE RÉSERVÉ À L'ADULTE**

Produit ayant fait l'objet de Challenge test, Tolérance cutanée

75 ML



3 401396 679936 >

# LINIMENT DU SPORTIF

**Liniment aux propriétés apaisantes**, particulièrement recommandé après tous les **surmenages musculaires et articulaires**. L'action synergiste des huiles végétales et essentielles à vocation anti-inflammatoire et sédative (Lin, Jojoba, Awara, Gaulthérie, Eucalyptus citronné et Litsée) est amplifiée par l'effet stimulant de l'Arnica sur la circulation sanguine.

Une friction de liniment le soir au coucher, suivie de l'application d'un coussin Les Chochotte froid, permettent de **soulager les tiraillements tendineux, claquages, élongations, fragilité articulaire, tennis elbow, tendinites...**

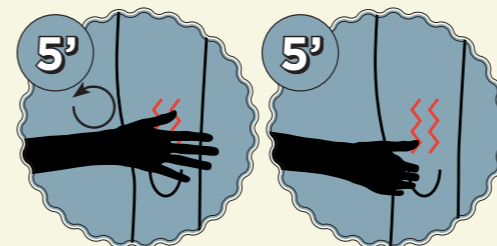
## CONSEILS D'UTILISATION :

BIEN MALAXER LE TUBE AVANT USAGE. APPLIQUER UNE NOISETTE DE LINIMENT SUR LA ZONE SENSIBLE CONCERNÉE 2 À 3 FOIS PAR JOUR. BIEN FAIRE PÉNÉTRER LE LINIMENT EN MASSAGE LARGE DE LA ZONE. LAVEZ VOUS LES MAINS APRÈS APPLICATION.

## LE + KINÉ

### MASSAGE SPORTIF :

APRÈS VOS ÉTIREMENTS, LA DOUCHE, RÉALISEZ POUR VOTRE BIEN-ÊTRE UN AUTO-MASSAGE : APPLIQUER LE LINIMENT ET DÉMARRER PAR UN EFFLEURAGE (MOUVEMENTS CIRCULAIRES AMPLES ET LÉGERS) EN UTILISANT LA PAUME DES MAINS PENDANT 5 MINUTES ET CONTINUER PAR UN MASSAGE PROFOND EN VA & VIENT EN UTILISANT LA PULPE DES POUCES PENDANT 5 AUTRES MINUTES. VOTRE CORPS VA SE SENTIR EN PLEINE FORME JOURS APRÈS JOURS.



**ACTIFS 100% D'ORIGINE NATURELLE SANS COLORANTS, SANS PARFUMS DE SYNTHÈSE, VEGAN**

#### COMPOSITION :

Eau, Hydroxyde de Calcium, Simmondsia chinensis seed oil (Huile de Jojoba), Arnica Montana (Huile d'arnica), Bertholettia excelsa (Huile de noix du Brésil ou Castanha do parà), Linum usitatissimum (Huile de Lin), Cera alba (Cire d'abeille), Astrocarum vulgare (Huile d'Awara), Tocopheryl acetate, Dehydroacetic acid (dha) & benzyl alcohol, Gaultheria procumbens (Huile essentielle de gaulthérie), Eucalyptus citriodora (Huile essentielle d'Eucalyptus citronné), Litsea cubeba (Huile essentielle de Litsée citronnée) et ingrédients naturellement présents dans les huiles essentielles : Limonène, Citronellol.

**USAGE RÉSERVÉ À L'ADULTE DÉCONSEILLÉ AUX FEMMES ENCEINTES ET AUX FEMMES ALLAITANTES**

**SE LAVER LES MAINS APRÈS APPLICATION**

**NE PAS S'EXPOSER AU SOLEIL APRÈS APPLICATION**

Produit ayant fait l'objet de Challenge test, Tolérance cutanée

75 ML



3 401396 680017 >



# SPRAY BE COOL

Le Saro, est **antimicrobien** et **chasse la tristesse**.  
Le pamplemousse, désinfecte l'air et calme les sensations de nervosité, d'irritabilité, d'anxiété.  
Le petit grain Bigaradier apaise le système nerveux sympathique. Le Géranium est un tonique rééquilibrant les instabilités passagères.  
Le Vétiver soulage les maux de tête et tranquillise.  
Le Basilic est un stimulant énergétique pour soulager déprimés et insomnies passagères.

**SYNERGIE DE 6 HUILES ESSENTIELLES**  
INVITATION AU CALME ET À LA DÉTENTE  
SOULAGE LES DÉPRIMÉS ET LES INSOMNIES PASSAGÈRES  
**EN DIFFUSION :**  
UN MOMENT DE RELAXATION

**CONSEILS D'UTILISATION :**

**EN INHALATION :**  
PULVÉRISER 2 OU 3 PSCHITT SUR L'INTÉRIEUR DU POIGNET ET LAISSEZ-VOUS ENVAHIR PAR UNE SENSATION DE CALME ET DE BIEN-ÊTRE. RÉPÉTER L'OPÉRATION 3 À 4 FOIS PAR JOUR.

**EN DIFFUSION :**  
UTILISER UN COUSSIN À BASE DE GRAINES DE LIN LES CHOCHOTTES COMME DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES. IDÉAL POUR DÉTENDRE ET APAISER.



**Etape 1**  
Chauffer le coussin emplâtres à base de graines de lin Les Chochottes.



**Etape 2**  
Pulvériser sur le coussin 2 ou 3 pschitt.



**Etape 3**  
Placer le coussin chaud autour du cou, ou sur le ventre.

Véritable concentré de plaisir olfactif!



**ACTIFS 100% D'ORIGINE NATURELLE SANS COLORANTS, SANS PARFUMS DE SYNTHÈSE, VEGAN**

**COMPOSITION :**  
Alcohol, Cinnamosma fragans, Citrus grandis, Citrus aurantium amara, Pelargonium graveolens, Vetiveria, Ocimum basilicum, Linalol, Geraniol, Eugeniol, Citral, Citronellol, Limonene.

**USAGE RÉSERVÉ À L'ADULTE DÉCONSEILLÉ AUX FEMMES ENCEINTES ET AUX FEMMES ALLAITANTES**

30 ML



# BAUME DES CHOCHOTTES

Ce baume, véritable onguent **répare les petits maux quotidiens**. Il soulage les douleurs musculaires et articulaires, associées au surmenage, aux mauvaises postures ou au sport trop intense grâce à la combinaison d'huiles végétales et essentielles aux propriétés anti-inflammatoires, tonifiantes et décongestionnantes (huile de Lin, de Copaiba, de Cajeput, de Menthe des champs, d'Eucalyptus radié, de clou de Girofle, de Camphre, de Gingembre). Il libère une impression de chaleur à l'application par la présence d'Arnica, de Gingembre, de Camphre, et améliore la circulation de l'énergie et du sang.

*En applications locales sur les zones musculo-squelettiques douloureuses. Déposée sur les tempes dans le cas de maux de tête. En application sur la poitrine, la nuque, le dos pour dégager les voies respiratoires.*

**MAIS AUSSI ACCESSOIREMENT :**  
SOULAGE LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES



**BAUME MULTI-USAGES :**  
BIEN-ÊTRE & APAISEMENT  
SOULAGE LES DOULEURS MUSCULAIRES & ARTICULAIRES  
SOULAGE LES MAUX DE TÊTE  
DÉGAGE LES VOIES RESPIRATOIRES  
**EN MASSAGE FRICTION :**  
TORTICOLIS, CONTRACTURES

Texture adaptée ni trop liquide, ni trop dure  
**INCONTOURNABLE !**  
Pratique & nomade petit format qui s'adapte à tous les besoins du quotidien

**ACTIFS 100% D'ORIGINE NATURELLE SANS COLORANTS, SANS PARFUMS DE SYNTHÈSE, VEGAN**

**COMPOSITION :**  
Paraffinum Liquidum, Hydrogenated Micro-crystalline Wax, Alcohol Denat., Helianthus Annuus Seed Oil, Hydrogenated Vegetable Oil, Cera Alba (Beeswax), Octyldodecyl Myristate, Paraffin, Menthol, Camphor, Copaifera Officinalis Resin, Linum Usitatissimum Seed Oil, Eucalyptus Radiata Flower/Leaf/Stem Extract, Cinnamomum Camphora Leaf Oil, Arnica Montana Flower Extract, Mentha Arvensis Herb Oil, Zingiber Officinale Root Oil, Tocopheryl Acetate, Limonene, Citral, Geraniol, Eugenia Caryophyllus Bud Oil, Melaleuca Leucadendron Cajaputi Oil, Linalool, Eugenol, Citronellol.

**USAGE RÉSERVÉ À L'ADULTE DÉCONSEILLÉ CHEZ LA FEMME ENCEINTE**

**NE PAS S'EXPOSER AU SOLEIL APRÈS UTILISATION NE PAS APPLIQUER SUR LES MUQUEUSES, UNE PLAIE OUVERTE OU SUR UNE PEAU IRRITÉE NE PAS APPLIQUER SUR LE VISAGE**

Produit ayant fait l'objet de Challenge test, Tolérance cutanée

20 Gr



**LE + KINÉ**

**MASSAGE PONÇAGE-FRICTION :**

APRÈS AVOIR APPLIQUÉ UNE NOISETTE DE BAUME SUR LE POINT PRÉCIS DE TENSION, ON RÉALISE UN PETIT MOUVEMENT CIRCULAIRE, PLUS OU MOINS APPUYÉ, AUTOUR DU POINT PENDANT 5 MINUTES ET ON FRICTIONNE ENSUITE L'ENSEMBLE DE LA ZONE POUR TERMINER. AIDE À LA DÉTENTE DES TENSIONS MUSCULAIRES.





# GEL FITNESS

Ce gel, à l'odeur caractéristique fraîche et tonique, favorise l'action anticellulite et apporte une sensation de fraîcheur après votre séance de sport grâce à la combinaison de plusieurs principes actifs :

- **Polyglucuronic Acid** : actif breveté innovant issu de biotechnologie, il a été développé pour réduire l'hypertrophie des tissus adipeux grâce à une action directe et localisée au niveau même de l'adipocyte.
- **Silicium Organique** : aide à lutter contre la cellulite.
- **Extrait de Criste Marine** : très utilisée dans les produits minceur car réputée pour aider au drainage.
- **Extrait de Fucus** : cette algue riche en minéraux et oligo-éléments est réputée pour ses propriétés brûle graisse.
- **Extrait de Thé Vert** : favorise le déstockage et l'élimination des graisses.

**LE + KINÉ**

**MASSAGE MINCEUR :**

À PRODIGUER APRÈS VOS ÉTIREMENTS ET VOTRE DOUCHE.

METTRE SES MAINS EN BRACELET AUTOUR DE LA CHEVILLE, SERRER UN PEU ET REMONTER JUSQU'AU PLI DE L'AINE. INSISTER EN PÉTRISSANT LES ZONES DES HANCHES, DES FESSES ET DU VENTRE.

IDEM POUR LES BRAS : PARTIR DU POIGNET ET REMONTER VERS L'ÉPAULE.

**APRÈS LE SPORT**

PROLONGE LE REMODELAGE DE LA SILOUHETTE

ACTION ANTICELLULITE & FRAÎCHEUR

**CONSEIL :**

MASSAGE MINCEUR

**ACTIFS 100% D'ORIGINE NATURELLE SANS COLORANTS, SANS PARFUMS DE SYNTHÈSE, VEGAN**

**COMPOSITION :**

Aqua, Alcohol, Polysorbate 20, Propylène Glycol, Carbomer, Triethanolamine, Polyglucuronic Acid, Camellia Sinensis Leaf Extract, Crithmum Maritimum Extract, Fucus Vesiculosus Extract, Silanetriol, Phenoxyethanol, Parfum, Caprylyl Glycol, Chlorphenesin, Potassium Sorbate, Citric Acid, Sodium Benzoate, C19140, C142090, Citral, Géraniol, Limonène, Linalool.

**USAGE EXTERNE. NE PAS METTRE EN CONTACT AVEC LES YEUX ET LES MUQUEUSES**

150 ML



a

a

b

c



Pour vous aider à mieux vendre nous vous proposons différents supports :

- a/ un dépliant accordéon rappelant l'ensemble de notre gamme produits,
- b/ une carte postale avec notre photo emblématique,
- c/ un tote bag 100% coton pour emporter ses chochottes partout.

a



**Mettez en avant nos produits et optimisez vos ventes grâce :**

- a/ à la PLV permettant de présenter l'ensemble de nos produits à positionner où vous souhaitez,
- b/ au poster auto-portant à poser ou accrocher en vitrine, sur un meuble... en fonction de votre aménagement.

b



# NOS ENGAGEMENTS

## NOS ENGAGEMENTS ENTREPRISES :

- Des produits **100 % naturels**.
- Nos fournisseurs répondent à la charte du **commerce soutenable**.
- Nous créons des formules concentrées en **actifs naturels** et en **huiles essentielles**.
- Nos **gammes cosmétiques ont fait l'objet de test cutanés**. Elles sont, sans colorants, sans Parabens, ni parfums de synthèse.
- Nous avons une **approche sociale volontaire** : nous travaillons exclusivement avec des centres d'aide par le travail, pour la finition de nos coussins emplâtre. Nos produits sont agréables à confectionner. Ils s'adaptent bien à leur rythme de travail.
- Concernant les normes et les réglementations : nos produits sont

**conformes aux normes européennes**. Ils font l'objet de **dépôt à l'agence française de la santé** avant leur mise sur le marché.

- Nous nous engageons dans une **aventure humaine**.

## NOS ENGAGEMENTS UTILISATEUR :

- Tous nos produits présentent en détail leurs **champs d'utilisation**, des **conseils de thérapeutes**, ainsi qu'une **explication claire et simple** sur leurs compositions.
- Nous souhaitons que l'utilisateur reprenne le temps de **se faire du bien**.

## NOS ENGAGEMENTS SERVICES :

**RESTONS SIMPLE DANS NOTRE RELATION, SI VOUS SOUHAITEZ ...**

Être rappelé

•

Un rendez-vous avec votre commercial secteur

•

Découvrir nos formations produits

•

Passer une commande

**Frais de port offerts** à partir de 100 € HT de commande

**Livraison en 72 heures**, suite à validation de commande

•

Un conseil pour une offre adaptée !

### N'HÉSITEZ PAS À NOUS JOINDRE :

Par tél : **05 65 42 77 05** ou fax : **05 65 72 39 20**

Par email : [info@leschochottes.com](mailto:info@leschochottes.com)

Site web : [www.leschochottes.com](http://www.leschochottes.com) (Rubrique *nous contacter*)



Information sur la marque  
et les produits :

### Laboratoire Les Chochottes

13, av de Montpellier - 12000 Rodez

T 00 33 5 65 42 77 05

F 00 33 5 65 72 39 20

[support@leschochottes.com](mailto:support@leschochottes.com)

[www.leschochottes.com](http://www.leschochottes.com)